

Số: **08** /KH-TTYT

Vân Đồn, ngày 11 tháng 01 năm 2017

## **KẾ HOẠCH** **PHÒNG CHỐNG CÁC BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM NĂM 2017**

Thực hiện kế hoạch giao năm 2017 của Trung tâm Y tế. Khoa KSDB, YTCC&ATVSTP xây dựng kế hoạch phòng chống các bệnh không lây nhiễm cụ thể như sau:

Các bệnh không lây nhiễm đang có chiều hướng gia tăng và là mối đe dọa lớn đối với sức khỏe con người như bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh phổi mãn tính... Các bệnh này là nguyên nhân gây tử vong hoặc để lại các di chứng ảnh hưởng đến sức khỏe và trở thành gánh nặng cho bệnh nhân, gia đình và xã hội.

Để phòng chống các bệnh không lây nhiễm và nhằm góp phần nâng cao hiệu quả của Dự án phòng chống các bệnh không lây nhiễm thuộc chương trình mục tiêu Y tế quốc gia.

### **I. MỤC TIÊU:**

#### **1. Mục tiêu chung:**

- Nâng cao nhận thức đúng của người dân về bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ.
- Tăng cường năng lực của nhân viên y tế trong công tác dự phòng, phát hiện sớm và điều trị đúng các bệnh không lây nhiễm.
- Giảm tỷ lệ mắc và tử vong, hạn chế các yếu tố nguy cơ của một số bệnh phổ biến như: tim mạch, đái tháo đường, ung thư, tăng huyết áp, bệnh phổi mãn...

#### **2. Mục tiêu cụ thể:**

- 100% Trạm Y tế các xã, thị trấn có triển khai các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe phòng chống các bệnh không lây nhiễm
- Cán bộ y tế tham gia công tác phòng chống các bệnh không lây nhiễm được đào tạo về các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm, điều trị và quản lý BKLN.
- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức cho người dân về cách phòng chống bệnh không lây nhiễm, phát hiện sớm bệnh tật để có những biện pháp tư vấn và điều trị kịp thời.
- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát và điều tra các đối tượng trong cộng đồng để nâng cao hiệu quả hoạt động của chương trình.
- Phối hợp giữa các ban ngành, đoàn thể trong công tác quản lý và phòng chống các bệnh không lây nhiễm.

## II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

### 1. Công tác chỉ đạo:

#### 1.1 Trung tâm Y tế:

- Khoa KSDB, YTCC và ATVSTP xây dựng kế hoạch phòng chống các bệnh không lây nhiễm theo hướng dẫn của Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh chủ động phối hợp với Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh triển khai tới các xã, thị trấn thực hiện. Phối hợp với các khoa phòng Trung tâm có liên quan thực hiện theo quy định.

#### 1.2. Đề nghị Phòng Y tế huyện phối hợp chỉ đạo trạm y tế:

##### - Trạm Y tế các xã, thị trấn:

Xây dựng kế hoạch tổ chức, phối hợp với Khoa KSDB, YTCC và ATVSTP huyện để thực hiện.

### 2. Công tác chuyên môn:

#### 2.1. Công tác đào tạo, tập huấn:

- Trung tâm Y tế huyện phối hợp cùng với Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh tổ chức tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn cho các cán bộ tuyến xã, thị trấn làm công tác phòng chống các BKLN theo kế hoạch tuyển trên.

#### 2.2. Công tác thông tin, tuyên truyền:

- Khoa KSDB, YTCC và ATVSTP phối hợp với phòng truyền thông và công tác xã hội triển khai một số hoạt động truyền thông:

+ Cung cấp tài liệu, đĩa truyền thông... của chương trình cho trạm Y tế các xã, thị trấn.

+ Phối hợp đài truyền hình, truyền thanh huyện đưa tin, tờ rơi, đăng tải các hoạt động của chương trình.

- Trạm Y tế các xã, thị trấn: Tăng cường công tác tuyên truyền, truyền thông tư vấn cho các đối tượng đến khám chữa bệnh tại trạm Y tế các xã, thị trấn; đồng thời phối hợp với chính quyền địa phương, các tổ chức truyền thông qua hệ thống phát thanh, phát hình, tranh ảnh, tờ rơi, nói chuyện... giúp người dân hiểu đúng về các bệnh không lây nhiễm và các yếu tố nguy cơ có hại cho sức khỏe (hút thuốc lá, lạm dụng rượu bia, chế độ ăn uống không hợp lý, ít vận động) để từ đó thay đổi quan điểm, hành vi cũ lạc hậu, biết cách phòng chống bệnh theo hướng dẫn, tư vấn của cán bộ y tế.

### 3. Công tác kiểm tra, giám sát:

- Trung tâm Y tế huyện tổ chức và chỉ đạo Trạm Y tế các xã, thị trấn kiểm tra, giám sát thường xuyên công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm.

- Trạm Y tế các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch, triển khai thực hiện và chủ động điều tra các BKLN trong cộng đồng.

- Khám sàng lọc: Thực hiện theo hướng dẫn của Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh khám sàng lọc theo qui định.

#### 4. Công tác báo cáo:

- Trạm Y tế các xã, thị trấn tổng hợp và báo cáo, phân tích số liệu cụ thể của từng loại bệnh không lây nhiễm và gửi về Khoa KSDB, YTCC và ATVSTP - Trung tâm Y tế huyện **trước ngày 28 hàng quý về khoa theo mẫu quy định.**

- Trung tâm Y tế (Khoa KSDB, YTCC & ATVSTP) tổng hợp báo cáo và gửi về Trung tâm Y tế Dự phòng tỉnh theo quy định.

Trên đây là kế hoạch hoạt động của công tác phòng chống bệnh không lây nhiễm năm 2017. Đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện./.

#### Nơi nhận:

- TTYTDP tỉnh (báo cáo);
- Phòng Y tế (phối hợp chỉ đạo);
- Ban giám đốc (chỉ đạo);
- Khoa KSDB, YTCC & ATVSTP (t/hiện);
- Trạm Y tế các xã, thị trấn (t/hiện);
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Phạm Văn Kha**